

Golf y los niños

¿Qué aprende un niño jugando al golf?

Pues a jugar al golf diríamos...Parece una pregunta muy obvia. Vamos a ver qué pasa cuando sale a jugar un par de hoyos:

Se pone en el tee del 1 y entonces...

Silencio! Y antes ha llegado a tiempo al campo, calienta y escoge el palo con el que va a jugar. Es decir aprender a ser puntual y organizarse para conseguirlo. Y toma la primera decisión ¿con qué palo voy a jugar?

Si además está en competición tenemos a nuestra amiga la presión

Ha dado un buen golpe, está contento y se divierte con sus amigos. Y luego la bola se va fuera de límites. Entonces sabe que tiene que anotarse una más. Encaja un mal golpe. Y aprende que no siempre las cosas son como uno quiere, ni en casa, ni en el cole ni tampoco en el campo.

Y además sabe que no puede hacer trampas ni colarsela a sus amigos que le han visto cómo el slice la mandaba fuera

Se enfada, sus amigos le dan ánimos, se calma, se pone a la bola y sigue. Aprende a recuperarse de pequeños problemas y continuar. Como cuando le salen mal los deberes y tiene que repetir el ejercicio

Ya en el green toca concentrarse, ¡hay que meter la bola en el hoyo!. Mirar las caídas, pensar en la fuerza, apuntar y decidir cómo tirarla. Click!!!! Entró!!! Toca celebrarlo y chocar los cinco. Y a por el siguiente

Jugar al golf para un niño es mucho más que hacer un swing, es desarrollar capacidades y valores muy útiles para el colegio, la convivencia en familia y su educación:

- Concentración y atención
- Toma de decisiones
- Controlar sus emociones, enfados, rabietas
- Respetar unas reglas las del golf, seguramente más estrictas que las de casa
- Controlar el tiempo y organizarse, no puede retrasar el partido, ni perder hoyo
- Aprender de los errores y corregirlos
- Establecer rutinas en cada golpe que luego le servirán para crear su rutina de estudio

Y todo ello divirtiéndose al aire libre, ¿se puede pedir más?

@nuriaelizo

www.golfconcabeza.com